

สวัสดี

ชอย

8

Hello!

ปี๊ว

สราพาทอล์ค
Call Center
1426

กระเช้าของขวัญ
รู้แล้วห้ามทิ้ง

Start Over
เริ่มต้นใหม่ คุณทำได้

Hot News 2020

ปีเก่าผ่านไป ปีใหม่ผ่านมา

สวัสดี สวัสดีปีใหม่ เอาหัวใจมาส่งต่อกัน ปีใหม่ 2564 ผมขอเริ่มต้นด้วยเสียงเพลง ที่อาจทำให้ทุกคนได้มีสีสันในหัวใจ เพลิดเพลินและไม่เคยเริดยด แนนอนว่า ในปี 2564 เราต้องเผชิญกับการระบาดของโรคโควิด-19 ระลอกใหม่ที่เกิดขึ้น และเป็นข่าวในช่วงปลายเดือนธันวาคม 63 ที่จังหวัดสมุทรสาคร มียอดผู้ติดเชื้อภายในประเทศเพิ่มมากขึ้น จนน่าตกใจ จนขณะนี้สถานการณ์ต่างๆ ยังไม่คลี่คลาย หน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชน พร้อมทั้งจะยกการ์ดตั้งสูงให้มากขึ้นกว่าเดิม ดังนั้นต้องช่วยกันยึดหลัก DMHTT ตามที่กระทรวงสาธารณสุขให้คำแนะนำ เว้นระยะห่าง (D) สวมหน้ากาก (M) ล้างมือบ่อยๆ (H) วัคซีนหมกุมิ (T) และสแกนแอปพลิเคชันไทยชนะ (T) กันนะคะ

ฉบับนี้ต้อนรับปีว้าวด้วยความสดใส ยิ้มร่าเริง กับสาววัยใส ที่เก่งทั้งงานและกีฬา น้องโม นิตกรสาวจากกองกฎหมาย กรม สบส. ทีมงานได้สัมภาษณ์พูดคุยการรับมือกับสถานการณ์ที่อาจเกิดในปี 2564 จะเป็นอย่างไร ติดตามน้องโม และบทความที่ทีมงานเป็นผู้เขียนเรื่องราวได้ในคอลัมน์เรื่องเด่นเป็นข่าวครึบ และยังมีคอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง กับข่าวเด่นประเด็นฮอต ปี 2563 ที่เราได้รวบรวม และคัดสรรมาให้ผู้อ่าน ได้อ่านกันแบบจุใจ พร้อมคอลัมน์ต่างๆ มากมาย ภายในเล่มครึบ

สุดท้ายนี้ ทีมงาน ยังคงตั้งใจ และใส่ใจ เพื่อผลิตผลงานจุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 เพื่อผู้อ่านได้อ่านกันในช่วงที่ต้อง Work From Home เนื้อหายังมีสีสันเหมือนเดิม เพิ่มเติมคือความใส่ใจที่ทีมงานมิให้ผู้อ่านทุกคนนะคะ ขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุขภาพแจ่มใสและมีความสุขในปีใหม่ 2564 นี้สวัสดีปีใหม่ครึบ **สบส**

ที่ปรึกษา

นายแพทย์อรรถ กรัษนัยรวิวงศ์
นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวิวัฒน์ จปศรี
นางสาวจาวรรณ บัญยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินตา

ศิลปกรรม

นางสาวจาวรรณ บัญยะมณี
นางสาวมัทธิดา สกุลดณ

ช่างภาพ

นายธนกฤต วรวัฒนวิษ

คณบหนปก

นางสาวณททัย สุขเสนา
กองกฎหมาย

ต่อมสร้างสรรค

นายวรวรณ ศรีสุชา
นายฐานันดร แสงเพ็ง

นักศึกษาฝึกงาน

นางสาวณณัฐฐิณี ฐาทร
นางสาวกัทกรมล โมราหนน

ผลิตโดย

กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขาธิการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ช.สาธารณสุข 8
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง
จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7091



เริ่มต้นใหม่ คิดทำ ได้ เริ่มได้ในวันนี้

เวลาหมุนเปลี่ยน มาในปี 2564 ปีว้าว ปีที่ทุกคนต่าง รอคอย คาดหวัง และเริ่มต้น ชีวิตใหม่ กับเรื่องราวในอดีต ที่เกิดขึ้น บางคนอาจพบเจอ เรื่องราวดีๆ บางคนอาจล้มลุกคลุกคลานพบกับเรื่องราวอัน ไหดร้าย โศกเศร้า ท้อแท้ โดย เฉพาะการเกิดสถานการณ์

การระบาดครั้งใหญ่ของโลก โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ COVID-19 ที่มีผู้ติดเชื้อ หลายล้านคน และมีผู้เสียชีวิต จำนวนมาก โดยเฉพาะช่วง เดือน ธันวาคม 2563 การระบาดของโรคโควิด-19 ระลอกใหม่ ได้กลับมาอีกครั้ง ทำให้ผู้คนต้องตั้งรับ และ เรียนรู้ที่ต้องป้องกันอย่าง

เต็มที่ เชื่อว่าทุกคนต้อง พร้อมรับและผ่านจุดนั้นไป ให้ได้ โดยในปี 2564 ปีว้าวนี้ เราจะตั้งรับอย่างไร 5 สิ่งที่เรา ต้องเผชิญและตั้งรับ มีอะไรบ้าง

1. สถานการณ์โรค โควิด-19

เป็นโรคที่เราต้องเรียนรู้ และต้องพร้อมรับ โดยปฏิบัติ ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้ให้คำแนะนำ โดยยึดหลัก ที่สำคัญให้ปฏิบัติเป็นวิถีชีวิต ปกติประจำวัน เช่น การเว้น ระยะห่างกัน การสวม หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ การวัดอุณหภูมิ สแกน แอปพลิเคชันไทยชนะ เป็นต้น





2. สถานการณ์ฝุ่นละออง pm 2.5

ที่พบเป็นประจำช่วงปลายปี และต้นปี ด้วยสภาพอากาศ และมลภาวะแวดล้อมที่เกิดจากฝีมือของมนุษย์ ดังนั้นต้องป้องกันด้วยการสวมหน้ากาก และให้ความร่วมมือในการรักษาสิ่งแวดล้อมไม่ให้เกิดมลภาวะฝุ่นควันที่เป็นการเติมเชื้อ ให้เพิ่มมากขึ้น

3. ความเครียดด้านสุขภาพจิต

จากปัญหาต่างๆ ที่รุมเร้า ต้องพร้อมจะเรียนรู้ หากที่ปรึกษา ทำกิจกรรมสิ่งที่รักที่ชอบ ไม่หนีปัญหา ปรึกษาผู้รู้คนที่ไว้ใจ และพร้อมอยู่เคียงข้าง ใส่ใจกับครอบครัวและคนที่เรารักให้มากขึ้น

4. การเคลื่อนไหวของเทคโนโลยี

เทคโนโลยีทำให้ทุกคนมีการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารมากขึ้น เกิดความสนใจกับเรื่องๆ นั้น โดยอาจจะเลยการใส่ใจซึ่งกันและกันในครอบครัว เกิดความไม่เข้าใจกัน ดังนั้นต้องแบ่งปันเวลาให้กันและกัน พุดคุยกันมากขึ้น โดยใช้เทคโนโลยีเชื่อมต่อสานสัมพันธ์กัน

5. การบุลลีในสังคม

ทั้งด้านเพศ ศาสนา เชื้อชาติ การล้อเลียนกัน ทำให้เกิดความเกลียดชัง การมุ่งร้าย เกิดปัญหาตามมามากมายไม่จบไม่สิ้น ดังนั้น เราต้องเคารพตนเอง พอใจในสิ่งที่ตนเองมีอยู่ และไม่ดูถูกผู้อื่น เพราะจะทำให้เรามีความสุข เกิดรอยยิ้มและความรักจากคนรอบข้าง

สุดท้าย หากทุกคนเรียนรู้ยอมรับที่จะเปลี่ยนแปลง เชื่อว่าสิ่งดีๆ จะเกิดขึ้น เมื่อมีปัญหาพร้อมจะเผชิญ และสามารถปรับเปลี่ยนได้ทุกสถานการณ์ เพื่อให้เราและคนรอบข้าง อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขตลอดปี และตลอดไป **สพส**



“

สถานการณ์ในปี 2564 นี้ ไม่ให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพ การจัดลำดับความสำคัญของเวลา ด้วยการพักผ่อนให้เพียงพอ โดยเฉพาะป้องกันตัวเองจากความเสี่ยงของโรคโควิด-19 และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัยต่อสุขภาพค่ะ

”

นางสาวณัททัย สุงเสนา
นิติกร กองกฎหมาย

-- ผู้เขียน

ทีมงานจุลสารออนไลน์ สปส. ทยอ 8 -



ข่าวเด่นประเด็นร้อน 2563



ต้อนรับศักราชใหม่ ปีวัว สบส.ชอย 8 มาบอกข่าวเล่าประเด็นร้อนของกรม สบส. ในปีหนูแบบจุใจ 2 หน้าเต็มๆ

1.จัดกิจกรรม Big Cleaning Week จิตอาสาสู้โคโรนาไวรัสในเดือน ก.พ. ทำความสะอาดจุดเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรค โดยเฉพาะสถานที่ทำงาน ตลาด ชุมชน โรงเรียนขนส่งมวลชน และห้างสรรพสินค้า

2.จัดทำต้นแบบอาคารแยกโรคติดเชื้อ 3 ชั้น เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อในโรงพยาบาล จัดทำต้นแบบปรับปรุงหอผู้ป่วยสำหรับโรงพยาบาลภาครัฐ จัดทำแบบปรับปรุงห้องทันตกรรมเพื่อรองรับผู้ป่วยติดเชื้อโรค

โควิด-19 และแบบปรับปรุงห้องทันตกรรมทั่วไป

3.จัดกิจกรรมรณรงค์ อสม./อสต. เคาะประตูบ้านต้านโควิด-19 คัดกรองกลุ่มเสี่ยงให้คำแนะนำ สสำรวจสุขภาพใจ พี่นพสุขภาพจิต ฝึการะวังและสอดส่องการลักลอบเข้าประเทศในพื้นที่ชายแดน

4.คลอดประกาศกระทรวงสาธารณสุข 2 ฉบับ ระบุผู้ป่วยโควิด-19 ถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉินห้ามปฏิเสธการรักษา หรือปล่อยให้เดินทางไปรักษาต่อด้วยตนเอง และประกาศหลักเกณฑ์ค่าใช้จ่าย ให้ผู้ป่วยโควิด-19 เป็นผู้ป่วยฉุกเฉินได้รักษาพยาบาลฟรีจากทั้งโรงพยาบาลรัฐ และเอกชน มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 5 มี.ค.63

5.ตั้งแต่วันที่ 21 ก.ย. 63



เป็นต้นไป นักกำหนดอาหารเป็นวิชาชีพที่ต้องขึ้นทะเบียนและขอรับใบอนุญาตเป็น ผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการกำหนดอาหาร ตาม พ.ร.ฎ ให้สาขาการกำหนดอาหาร เป็นสาขาการประกอบโรคศิลปะ พ.ศ.2563

6.จัดพิธีมอบกรมธรรม์ประกันชีวิตให้กับนักรบเสื้อ





Call Center กรม สบส. 1426

สวัสดิ์ศรัทธาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ยินดีให้บริการครับ สราวุฒิจึง รับสายครับ พร้อมสีหน้าที่ยิ้มแย้ม น้ำเสียงที่เป็นมิตร ด้วยมิตรภาพ และความจริงใจ

สราวุฒิจึงฉบับนี้ขอพาไปทัวร์ ด้านหน้าที่ต้อนรับประชาชน อยู่บริเวณทางเข้าอาคาร กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ชั้น 1 ท่านจะพบกับ “ห้องปฏิบัติงาน Call Center กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ” ที่มีเจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลติดต่อสอบถาม เมื่อประชาชนเดินทางเข้ามาถึง และมีเจ้าหน้าที่รับโทรศัพท์ หมายเลขโทรศัพท์ สายด่วน กรม สบส. 1426 โทรฟรีทุกเครือข่าย ให้บริการในวันและเวลาราชการ



มาครับ สราขอพามาทัวร์ที่ห้องปฏิบัติการ Call Center ด้านนอกใช้พื้นที่สำนักงานประจำของกรม สบส. ตัดกับสีพื้นไม้ ด้านบนมีตัวอักษร กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ขนาดใหญ่ ด้านล่าง ใช้ภาษาไทยว่าประชาสัมพันธ์ ภาษาอังกฤษว่า Information และ Contact สายด่วน 1426 พาเข้าด้านในมีเจ้าหน้าที่ให้บริการสอบถามข้อมูลและรับโทรศัพท์ จำนวน 4 ท่าน มีคอมพิวเตอร์ไว้ใช้ปฏิบัติงาน มีฉากกระจกใสกัน ป้องกันโควิด-19 ภายในมีระบบปรับอากาศ 1 ตัว และมีชั้นวางสิ่งของ ชั้นด้านบนเป็นกระจกใส แสดงผลงานและรางวัลความภาคภูมิใจที่ กรม สบส. ได้รับ ใช้แสงไฟสีส้มดูละมุนตา และเพิ่มความสว่างในการปฏิบัติงาน

เป็นอย่างไรบ้างครับ ห้องปฏิบัติการ Call Center เจ๋งมากๆ เลย โทรมาได้เลยนะครับ สายด่วน กรม สบส. 1426 พวกเราพร้อมดูแลคุณนะครับ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ สบส



รู้หรือไม่ว่า

เขตสุขภาพที่ 10 พบปัญหาประชาชนป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี เนื่องจากการกินปลาดิบ ศบส.ที่ 10 จึงพัฒนาโมเดลระบบบำบัดสิ่งปฏิกูลแบบบ่อทรายกรอง เพื่อจัดการสิ่งปฏิกูลให้ถูกหลักสุขาภิบาลและตัดวงจรพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและบุคลากรในเขตสุขภาพที่ 10

“3 หมอ 3 มอบ”

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

พร้อมด้วย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.จเรศ กรีษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. และคณะผู้บริหาร ร่วมแถลงข่าวส่งความสวัสดีของขวัญปีใหม่ 2564 “3 หมอ 3 มอบ” สู่ประชาชน โดยมีการถ่ายทอดสดไปยังทุกจังหวัด และจากพื้นที่มายังบริเวณงานผ่านระบบออนไลน์ **สบส**



สนับสนุนระบบวิศวกรรม

นพ. จเรศ กรีษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่ให้การสนับสนุนระบบวิศวกรรมระบบกล้องวงจรปิด (cctv) และระบบระบายอากาศ ในการจัดตั้ง รพ.สนามและหอผู้ป่วยแยกโรค (Cohort Ward) ใน รพ.สนาม ร่วมกับกองวิศวกรรมการแพทย์ กองแบบแผน และศูนย์ ศบส.ที่ 5 เพื่อให้การดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคโควิด-19 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด **สบส**

เปิดห้อง Call Center

นพ.จเรศ กรีษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดห้องปฏิบัติงาน Call Center หรือ

Contact Center 1426 ณ บริเวณ ชั้น 1 กรม สบส. **สบส**



“จับไม่ดื่ม ดื่มไม่จับ”

นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมแถลงข่าวเตรียมความพร้อมรองรับเทศกาลปีใหม่ 2564 ของกระทรวงสาธารณสุข คาทาปีใหม่ปลอดโรค ปลอดภัย “จับไม่ดื่ม ดื่มไม่จับ” โดย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน **สบส**

ETA กระตุ้นเศรษฐกิจ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. ให้การต้อนรับ น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ ที่ปรึกษา รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ที่ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการในการพัฒนาต้นแบบพื้นที่เฉพาะ Exclusive Travel Area (ETA) เพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจสุขภาพภายในประเทศ รองรับชาวต่างชาติ นำร่อง จ.ชลบุรี ณ สสจ.ชลบุรี **สบส**





ตรวจสอบมาตรฐาน

ศบส. ที่ 2 เก็บดำเนินการตรวจสอบมาตรฐานวิศวกรรมการแพทย์ให้กับ รพ.สมเด็จพระยุพราชนครไทย จ.พิษณุโลก ศบส



สนับสนุนด้านวิศวกรรมการแพทย์

ศบส.ที่ 4 ลงพื้นที่ดำเนินการส่งเสริม สนับสนุนวิศวกรรมการแพทย์ เพื่อทดสอบ สอบเทียบ เครื่องมือทางการแพทย์ ตรวจสอบระบบสื่อสาร ตรวจสอบวิศวกรรมความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม ณ รพ.ภาชี อ.ภาชี จ.พระนครศรีอยุธยา

นอกจากนี้ ศบส.ที่ 4 ได้ร่วมกับกองสุขภาพระหว่างประเทศ และสสจ.นครนายก ลงพื้นที่เพื่อตรวจประเมินสถานกักกันในกิจการกอล์ฟ (Golf Quarantine) สำหรับนักกอล์ฟ

ชาวต่างชาติและผู้ติดตามที่เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรไทย ณ สนามกอล์ฟ อทิตยา กอล์ฟ แอนด์ รีสอร์ท จ.นครนายก ศบส



จัดตั้ง รพ.สนาม

นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 6 นพ.ไชยสิทธิ์ เทพชาติ ผู้ช่วยการ รพ.ระยอง และ นายทศพงษ์ ตรีเนตร รองผู้อำนวยการ ศบส. ที่ 6 ลงพื้นที่สำรวจจัดตั้งรพ.สนามและสถานกักกันโรคแห่งรัฐ (State Quarantine) ในพื้นที่จ.ระยอง เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ศบส

เยี่ยมผู้สูงอายุ

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวง



สาธารณสุข ให้เกียรติเป็นประธานเปิดกิจกรรม "kick off คนไทยทุกคนควรมีหมอบประจำตัว 3 คน" พร้อมด้วยคณะผู้บริหารกระทรวงในพื้นที่ โดยมีนายบุญชัย พุทธนิมิตกุล ผู้อำนวยการ ศบส.ที่ 6 และนางอัจฉริภา ครอบคอบ รองผู้อำนวยการ สสม.ภาคกลาง เข้าร่วมกิจกรรม และลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยติดเตียง ศบส



ตรวจระบบไฟฟ้า

ศบส. ที่ 12 เข้าตรวจวัดวิเคราะห์ ระบบไฟฟ้า พร้อมแก้ไขระบบส่งจ่ายไฟฟ้าสำรวจอัตโนมัติ และระบบโซลาร์เซลล์ เพื่อแก้ไขปัญหา ระบบสลับไฟฟ้าอัตโนมัติให้มีประสิทธิภาพ ณ รพ.เบตง อ.เบตง จ.ยะลา ศบส

ประโยชน์จาก กระเช้าของขวัญ

รู้แล้วห้ามทิ้ง!

กระเช้าของขวัญ เมื่อเอาของในกระเช้าออกแล้ว จะทิ้งกระเช้าก็เสียดาย เอาไปใช้ทำอะไรได้อีกตั้งเยอะ



1. เก็บไว้จัดของสำหรับปีหน้า

2. นำไปเป็นตระกร้าจ่ายตลาด

3. ใส่ของไปทำบุญ หรือ ตักบาตร

4. ประดับตกแต่งบ้าน ห้องรับแขก หรือแต่งสวนสวย

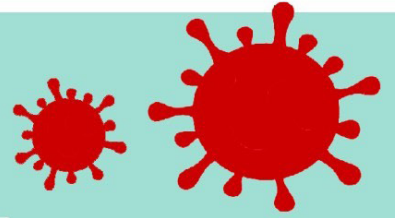
5. ใช้เก็บข้าวของเครื่องใช้

6. ปลุกต้นไม้ พืชผักสวนครัว หรือไม้ดอกไม้ประดับ

7. ใช้เป็นที่นอนสัตว์เลี้ยง

ขอขอบคุณข้อมูลจาก เว็บไซต์ไทยโฮมทาวน





อย่าหลงเชื่อ ข่าวปลอม !! สถานการณ์ COVID - 19

คิด ก่อน เชื่อ
เช็ค ก่อน แชร์

...อย่าหลงเชื่อ งดส่งต่อ ไม่แชร์ข่าวปลอม...
รับฟังและติดตามสถานการณ์ COVID-19
ที่ถูกต้องจากหน่วยงานสาธารณสุข
หรือแหล่งข่าวที่เชื่อถือได้



1426 สายด่วน
กรม สบส.



ข้อมูลโดย : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

จัดทำเมื่อ 14 ธันวาคม 2563



1422
สายด่วน